



Vechtsportbeoefening in coronatijd

Bericht aan de lokale overheden

4/05/2020

Heb je als gemeente of stad **vragen over de beoefening van vechtsport in coronatijd**? Krijg je aanvragen van een club die binnenkort al graag aan de slag wil gaan in open lucht? **Vechtsport is veel meer dan enkel een 'contactsport'**.

Op 4 mei ging er een versoepeling van de maatregel in (fase 1), maar sporten in indooraccommodaties is nog niet toegelaten. We zijn er ons van bewust dat we in een verdere fase, wanneer we misschien wel opnieuw in de vechtsportzalen en sporthallen mogen, **niet meteen terug** kunnen gaan naar het **'oude normaal'** en dat er **duidelijkheid** zal **nodig** zijn over veel **praktische zaken**.

Enerzijds zal **de inhoudelijke aanpak** van veel vechtsporten de **nodige aanpassing vragen** voor nog onbepaalde periode. Anderzijds is het belangrijk te onthouden dat vechtsporten **ook een enorme variatie aan stijlen en trainingvormen** bevatten waar heel vaak ook **zonder contact** gewerkt wordt. Zie de vele workshops en tips die al werden verspreid via sociale media van de federaties.

Voor steden en gemeenten willen we deze mogelijkheden zichtbaar maken en denken we momenteel na over hoe dit kan gebeuren. Meer informatie zal gepubliceerd worden op de [website van het Risicovechtsportplatform](#) en zullen we ook verspreiden via de [nieuwsbrief voor lokale overheden](#).

Aan de gemeenten willen we vooral **benadrukken dat vechtsportbeoefening, ook zonder contact, veel mogelijkheden biedt en veilig conform de maatregelen kan plaatsvinden**. Zowel de **fysieke als mentale gezondheid** staat centraal bij vechtsporten. Op **maatschappelijk en sociaal vlak** bieden ze unieke kansen en stellen ze organisaties in staat **specifieke groepen** (G-sporters, 55+, vrouwen, kwetsbare jongeren...) te bereiken. De beoefening gebeurt in **clubverband**, maar **ook andere organisaties** (zoals bv. jeugdwerkingen) doen beroep op deze sporten om **sportieve en extrasportieve doelen** te bereiken. Ze worden in **groepsverband, maar ook individueel (één op één)** alsook in kleine groepen beoefend. Zowel vrijwillige als professionele trainers zijn aan de slag in de sector.

De erkende vechtsportfederaties, waaronder de federaties die specifiek samenwerken rond risicovechtsport*, en het Risicovechtsportplatform Vlaanderen engageren zich om de uitdagingen voor al de vechtsportbeoefenaars, **meer dan 50.000 sporters**, in coronatijd samen te bekijken. **Contacteer ons bij vragen of om informatie in te winnen over elke vechtsportvraag**.

De laatste adviezen over vechtsport in coronatijd die voortvloeien uit deze samenwerking vind je op de [website van het Risicovechtsportplatform](#) én op de website van elke federatie afzonderlijk.

Algemeen contact Els Dom (els@rvsp.be, 0495100684)

De vechtsportorganisaties:

[Risicovechtsportplatform Vlaanderen](#)

[Taekwondo Vlaanderen](#)

[Vlaamse Boks Liga*](#)

[Vlaamse Judofederatie](#)

[Vlaamse Ju-Jitsu Federatie](#)

[Vlaamse Karate Federatie](#)

[Vlaamse Kickboks, Muaythai en MMA organisatie*](#)

[Vlaamse Vechtsport Associatie*](#)

[Vlaamse Wushu Federatie*](#)