

Op bezoek in een creatieve vechtsportruimte

Brussels Brazilian Jiu-Jitsu Academy in Molenbeek

Els Dom

coördinator Risicovechtsportplatform (RVSP)
els@rvsp.be

Dag 1, sessie 22

Een creatieve vechtsportruimte in Molenbeek

Dieter Truyen, bezieler BBJJA,
brusselsbjjacademy@gmail.com
Els Dom, coördinator RVSP

Vanop het ISB-Congres was maar een korte wandeling nodig tot aan de Brussels Brazilian Jiu-Jitsu Academy (BBJJA). Als sociaal sportproject met een creatieve vechtsportruimte, gaat de BBJJA vier grote uitdagingen aan. Elke vertegenwoordiger van de lokale overheid die werkt rond infrastructuur en ((risico)vechtsport)clubs zal ze zeker herkennen. De Brussels Brazilian Jiu-Jitsu Academy geeft alvast het goede voorbeeld.

1. Creatieve infrastructurale mogelijkheden

De Molenbeekse vechtsportruimte, waar zowel op recreatief als competitief niveau wordt gesport, werd ingericht in een garage. De club ging dus creatief in een garage. De club ging dus creatief aan de slag om de nood aan infrastructuur

te geven. Intussen komen ook scholen uit de buurt langs die niet genoeg sportinfrastructuur hebben.

Tip! Heb je infrastructurale noden voor je (vecht)sportclubs? Ga dan creatief op zoek naar oplossingen. Laat de case uit



In de klauter- en klimruimte hoeven kinderen niet te wachten en stil te zitten tot de les begint



Molenbeek daarbij inspiratie bieden en sta stil bij het potentieel van een *garageclub*.

2. Interactie tussen club en wijk

De BBJJA is een wijkgerichte sportclub. Ze wordt geconfronteerd met de Brusselse realiteit waarin een op de vier jongeren werkloos is en waarin armoede sterk aanwezig is. 54 procent van de jongeren die lid zijn van de club, doen daarom beroep op de Paspartoe aan kansentariaf. Dat is de Brusselse vrijetijdspas die gratis is voor mensen met een beperkt inkomen. Zo kunnen ze aan sterk verlaagde toegangsprijzen deelnemen aan allerlei activiteiten.

De club stelt zich ook transparant op ten opzichte van elke betrokkene. De ouder-kindtrainingen zijn daarvan een mooi voorbeeld. Ouders gaan mee de mat op en maken samen plezier. De BBJJA heeft ook een zitruimte voor ouders en kinderen. De toeg is geen bar, maar gewoon een plek waar mensen samen kunnen zitten. Jaarlijks gaat er een buurt-sportfeest door, maar de zaal staat ook open voor verjaardagsfeestjes en familiefeesten.

Tip! De omgang met de jongeren, de integratie van alle betrokkenen en de voorzieningen in de ruimte dragen ertoe bij dat de kinderen en jongeren een tweede (t)huis vinden in de club. Hou dat in het achterhoofd als je werk maakt van nieuwe sportinfrastructuur in je gemeente. Ga in overleg met sociale sportprojecten en de jongeren zelf. Bespreek hoe je ervoor kan zorgen dat jongeren zich thuis voelen.



3. Veilig vechtsportklimaat op kindermaat

De pedagogie die BBJJA toepast is een verrijking voor elke vechtsporter. Dat vertaalt zich niet alleen in de methodiek *Het Dierenparadijs van het Jiu-Jitsu* en de integrale sterke pedagogische aanpak van de club. De creativiteit en aandacht voor een kindvriendelijke aanpak is ook letterlijk te zien in de vechtsportruimte. De BBJJA heeft bijvoorbeeld een klauter- en klimruimte in de zaal voor kinderen. Zo hoeven ze niet te wachten en stil te zitten tot de les begint.

Tip! Wil je het klimaat in je (vecht)sportclub ook aanpassen aan kinderen? Ga eens langs bij een sociale praktijk. Wees flexibel en staar je niet blind op de regels en principes binnen de traditionele vechtsporten, zoals het groeten. Bij de BBJJA zijn die hervormd op maat van de kinderen. De groet bij BBJJA is een op clubmaat hervormde *high five*.

4. Waarde voor de gemeenschap

De BBJJA is niet zomaar een vechtsportclub, ze heeft een breed netwerk. Dat zie je niet alleen in de verbondenheid en interactie met de wijk, de BBJJA investeert bijvoorbeeld ook in de opleiding van jongeren en werkt onder meer samen met duaal leren. De club organiseerde in het verleden ook de aspirant-initiator cursus jiu-jitsu in eigen huis.

De Molenbeekse club kan tot slot rekenen op verschillende partners zoals de VGC. Tegelijkertijd is ze voortdurend op zoek naar nieuwe mogelijkheden om de continuïteit van de werking verder



te garanderen en de sociale ambities te bewaken. Zo is het aanstellen van een sociaal sportwerker momenteel de grootste uitdaging.

Sociaal sportieve praktijken bieden dus kansen voor sporters en scheppen een meerwaarde voor de lokale overheid. Ga daarom samen op zoek naar hoe hun waarde voor de gemeenschap nog efficiënter kan worden ingezet. Leg de verbinding tussen en met andere domeinen zoals sport, jeugd of sociale zaken. ▲

Enkele cijfers over de Brussels Brazilian Jiu-Jitsu Academy

- 46 lessen per week
- 450 inschrijvingen
- 6 lesgevers (onder meer via duaal leren)
- 54% van de jongeren gebruikt de Paspartoe aan kansentariaf
- 24 ateliers per week in verschillende scholen
- 4.800 schoolkinderen per jaar bereikt



Meer lezen over dit onderwerp?
Zoek in de ISB-Kennisbank met de trefwoorden
VECHTSporten, SPORTPROMOTIE, KANSENGROEPEN