

Vechtsportbeoefening in tijden van corona

Toelichting richtlijnen voor vechtsportbeoefening fase 2: vanaf 18 mei

RICHTLIJNEN VOOR HET BESTUUR



Contacteer de gemeente

Neem contact op met de gemeente waar je buitensessies wil organiseren en ga na wat de lokale richtlijnen zijn.

Stay home

Adviseer je leden dat ze thuis blijven als hij of zij (of een gezinslid) niet 100% in orde is.



Informeer

Informeer je leden uitvoerig over de maatregelen die ze moeten respecteren. Stel een verantwoordelijke aan per sessie die de opvolging bewaakt.



Voorzie EHBO

Voorzie medisch materiaal en enkele mondmaskers. Zorg dat deze op de plaats van de activiteit aanwezig is.



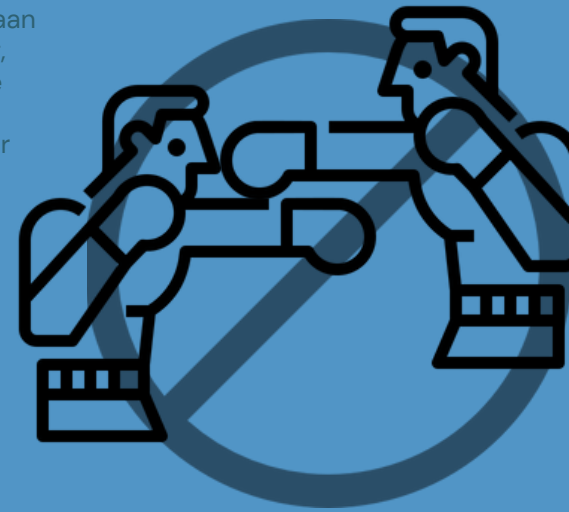
Plan vooruit

Voorzie een reservatiesysteem voor je leden zodat je het aantal personen per training kan bewaken.



Maak geen contact

Verduidelijk specifiek aan je trainers dat sparring, oefenvormen per twee (of meer),... niet toegestaan zijn. Bewaar altijd een afstand van 1,5m.



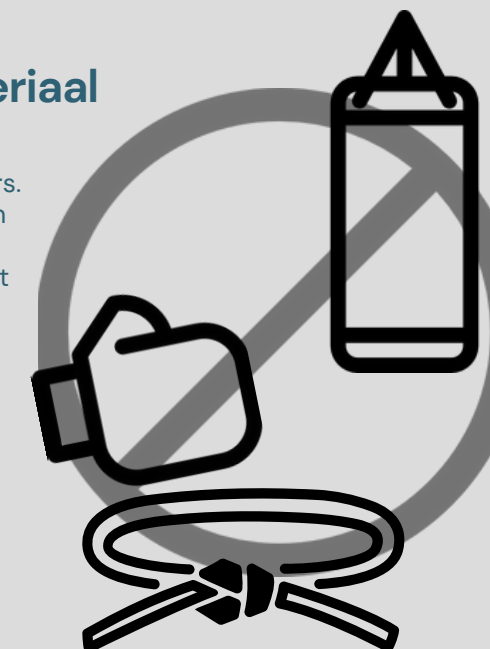
Vermijd samenkomsten

Samenscholing wordt te allen tijde vermeden. Groepen mogen niet groter zijn de 20p (inclusief trainer en verantwoordelijke).



Deel geen materiaal

Er wordt geen materiaal gedeeld tussen de sporters. Maak duidelijk aan je leden dat ze hun eigen materiaal meebrengen voor zover dit nodig is.



Ontsmet materiaal

Laat je trainers zo weinig mogelijk materiaal gebruiken. Een beperkt gebruik van sportspecifiek materiaal is toegestaan, indien dit na gebruik goed ontsmet wordt.

