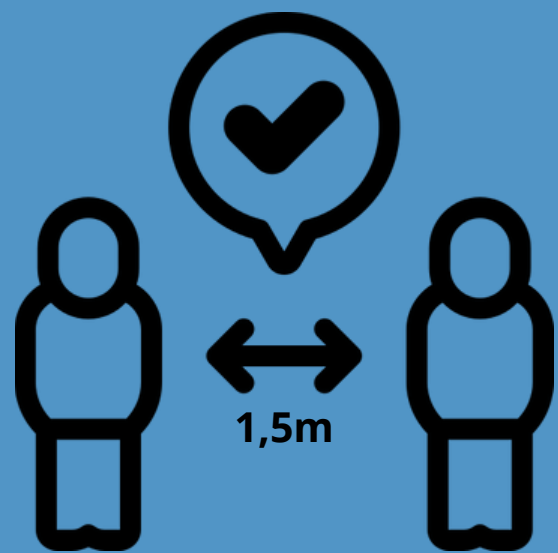


Vechtsportbeoefening in tijden van corona

Toelichting richtlijnen voor vechtsportbeoefening fase 2: vanaf 18 mei

RICHTLIJNEN VOOR OUDERS



Houd afstand

Houd altijd 1,5m afstand tot de sporters en andere personen. Informeer ook je kind dat het op afstand moet blijven van anderen.

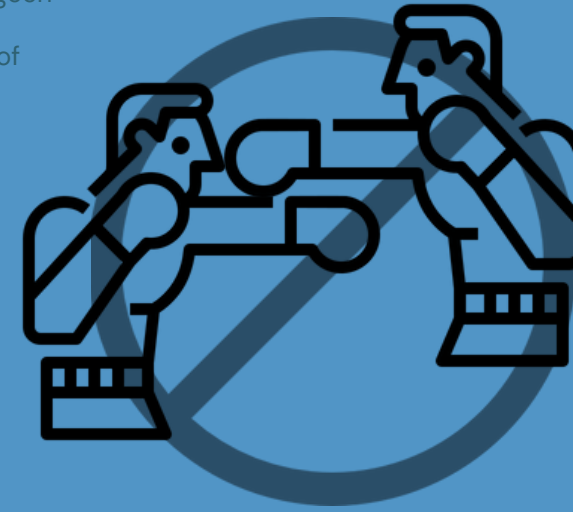
Stay home

Hou je kind thuis als hij of zij (of een gezinslid) niet 100% in orde is.



Maak geen contact

De sporters mogen geen oefenvormen, sparring,...per twee (of meer) doen. Maak ook zelf nooit contact.



Ontsmet of was je handen

Geef een eigen busje handgel mee naar de training. Was of ontsmet de handen van je kind (en jezelf) voor, tijdens en na het sporten.



Kleed je thuis om

Zorg dat je kind in sportkledij naar de training komt.

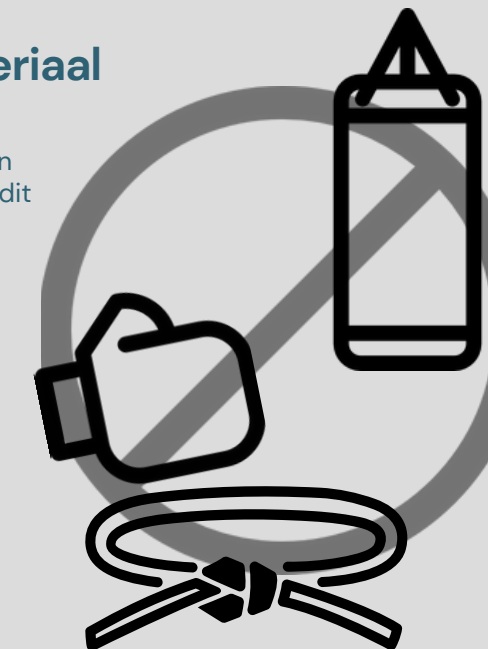
Vermijd samenkomsten

Zorg dat je kind op het afgesproken uur toekomt en meteen weer vertrekt. Blijf niet kijken tijdens de training. Toeschouwers zijn niet toegelaten.



Deel geen materiaal

Er wordt geen materiaal gedeeld. Geef je kind eigen materiaal mee voor zover dit gevraagd wordt.



Voorzie in eigen drank

Geef je kind een gevulde drinkbus mee naar de training.

