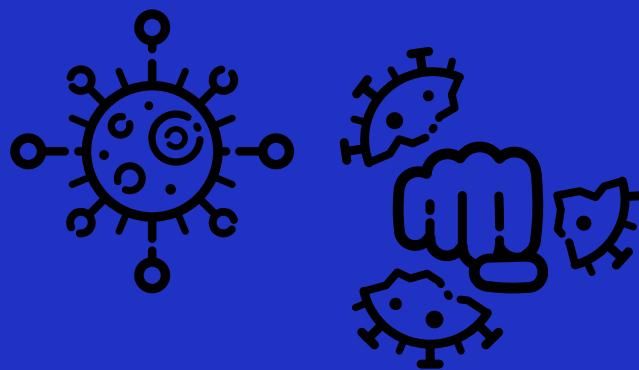


VECHTSPORTBEOEFENING

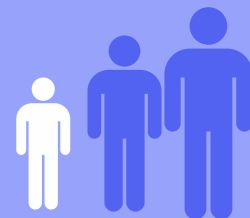
Regels vanaf 8 maart



De wijzigingen ten opzichte van de vorige fase staan in het rood.

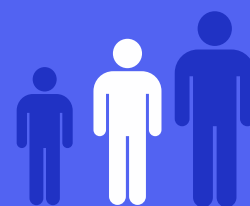
Voor kinderen tot 13 jaar (°2008 of later)

- ✓ Outdoor en indoor trainen met contact (bij voorkeur outdoor)
- ✓ Trainen in een groep van max. 10 personen indoor en **25 personen outdoor** (dit is excl. begeleiders)
- ✓ 1 buitenschoolse activiteit of hobby (advies)
- ✗ Wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs verboden



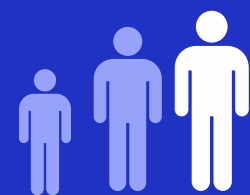
Voor jongeren van 13 t.e.m. 18 jaar (°2002–2007)

- ✓ Outdoor trainen met contact
- ✓ Trainen in een groep van max. 10 personen (dit is excl. begeleiders)
- ✓ 1 buitenschoolse activiteit of hobby (advies)
- ✗ Indoor trainen verboden
- ✗ Wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs verboden



Voor personen vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)

- ✓ Outdoor trainen zonder contact (met 1.5m afstand)
- ✓ Trainen in een groep van **max. 10 personen** (dit is incl. begeleiders)
- ✗ Indoor trainen verboden



Verduidelijking outdoor: wanneer je sport onder een overkapping (bv. tentstructuur) met vier zijwanden die volledig open zijn, zijn de regels voor outdoor sporten van toepassing.

Meer details: zie [website Sport VL](#) en document [advies vechtsport](#) vorige fase.